

LA VOIE DU SON

SONOTHERAPIE- MEDITATION - PHILOSOPHIE VIBRATOIRE



CURSUS FREQUENCES SUBTILES



CRISTAL ET DIAPASONS :

L'INTELLIGENCE DU VIVANT

gwenngquery.fr

3 modules autour du lien entre l'énergie sonore et le pouvoir d'harmonisation du vivant

M1 : LA VOIE DU CRISTAL

- anatomie et propriétés vibratoire du cristal
- approche avancée du bain sonore et soin
- ondes de formes , clés d'activation
- le cristal et la rose
- philosophie , méditation et yoga cristallin

M2- DIAPASONS ET BIOLOGIE CONTEMPLATIVE

- archétypes tonaux , gammes et octave alchimique
- protocoles avancés de soin au diapasons (128hz, fibonacci , brain tuner , solar Spectrum)
- diapasons en bain sonore et méditation
- écoute profonde et toucher sensible
- philosophie , méditation , approches somatiques

M3 AU CHOIX :

- Retraite holistique : son , plantes et conscience - les états de la conscience vibratoire
- Sonothérapie rituelle et voix médecine -
- Accompagner par le son : soins avancés , entretiens et suivi des patients -

UNE APPROCHE QUI CONJUGE

UN PARCOURS D'ÉVEIL À SOI

+

UNE FORMATION EN
SONOTHERAPIE AVANCÉE ET
RELIANCE VIBRATOIRE

+

SUIVI PERSONNEL ET
2 SEANCES SUPERVISION
POST- FORMATION

3 modules :

- une approche précise et holistique
- un suivi et des travaux pratiques entre chaque module

Dans chaque module :

- une approche détaillée des formes , structures et propriétés de l'énergie sonore et des instruments vibratoires concernés
- de nombreux temps de pratique à la rencontre des techniques , méthodes et protocoles de la sonothérapie : bains sonores , soins individuels , méditation thérapeutique, rituels...
- leur lien à la métaphysique , aux sciences, à la géométrie sacrée, à la bio-énergie du vivant et à l'anatomie vibratoire
- des mises en situation pour comprendre votre propre manière d'oeuvrer, votre art personnel du son , comme un voyage vers votre propre forme
- des méditations et pratiques complémentaires pour se familiariser avec les états de la conscience vibratoire et les niveaux de l'écoute profonde

Nous accorderons une importance particulière:

- **à la philosophie** : pour donner du sens et structurer la perception
- **à la méditation pleine conscience** : pour développer la présence à l'instant, l'écoute profonde et l'empathie sonore
- **au nidra yoga** : pour comprendre, intégrer et tisser du lien entre la veille , le rêve et le sommeil . Des états que traversent les receveurs des soins vibratoires le plus souvent installés dans la position allongée savashana .
- **au chant, mantra yoga, samkirtana**, qui permettent de cultiver le lien à l'intelligence , au sens et au coeur , au delà de la réflexion
- **aux approches somatiques modernes** : pour se relier au corps vécu et se ré-approprier notre biologie



LES INTENTIONS

**COMPRENDRE LE SENS ET LES ORIGINES
DES PRATIQUES VIBRATOIRES**

**SE FORMER AUX CADRES, TECHNIQUES ET MODALITES
DE LA SONOTHERAPIE**

VISITER LES ETATS DE CONSCIENCE QUI LA SOUS-TENDENT

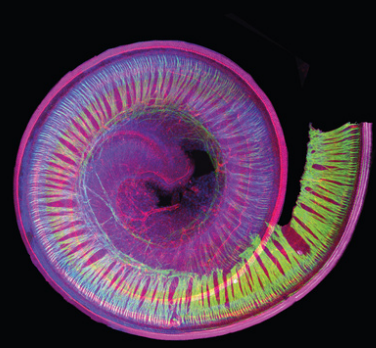
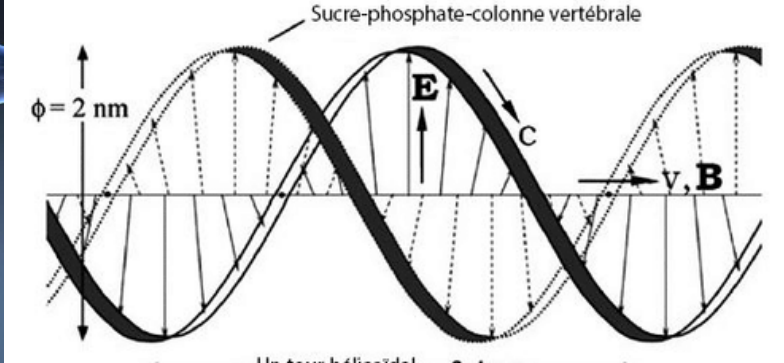
**RENCONTRER LES STRUCTURES DE L'ENERGIE SONORE
ET DU REEL**

**INTEGRER ET DISCERNER EN PROFONDEUR PAR LE YOGA,
LA MEDITATION, LA PHILOSOPHIE, LA POETIQUE**

POSER LES FONDEMENTS DE SA PROPRE PRATIQUE

**PRENDRE SOIN DE SA PROPRE LIBERATION,
S'OUVRIR AU SILENCE**





LA METHODE

Approche avancée des soins et instruments vibratoires

Yoga et Dharma du son sacré

Sciences et approches somatiques modernes appliquées

Approche des Rituels et Reliances par le son

Suivi personnel et Parcours d'éveil à soi

Synergie Sonothérapie- Méditation -Médecines des
Plantes

Pratiques complémentaires et approche holistique :
yoga , nidra-yoga, méditation,
satsang , samkirtana et mantra sadhana , toucher
sensible , danse, poésie, musique intuitive ...

Etudes de textes "mères" par l'expérience sensorielle ,
l'échange et la pensée commune



TEXTES "MERES" A L'ETUDE - *EXEMPLES*

fil conducteur : étude de la
Dhyana Bindu Upanishad

Upanishads

Bhagavata

Livre des Morts

Hidraya Prajna

Tibétain

Platon-Oeuvres

Paramita

Bergson-Oeuvres

Human Tuning

L'octave

Deep-listening

docteur

Cosmique

P.Oliveiros

J.Beaulieu

Hans Cousto

Guérir par
l'énergie du son

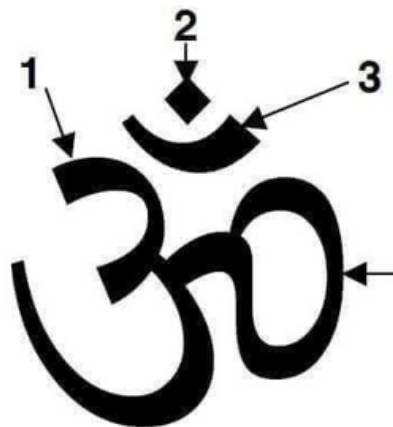
Philippe
Guillemant-
conférences

Nada Yoga -
B.Hersey

D.Mandle

ETUDE

PAR



MEDITATION

SVADHYAYA

LE CORPS

LES SENS

CLIQUEZ SUR LES TITRE POUR ACCEDER AU
SITE

21-25 Mars

NADA YOGA , MANTRA et BAINS SONORES

26 avril -1er Mai

LA VOIE DU GONG

28 mai-2 juin

LA VOIE DU CRISTAL

18 - 23 Juin

**DIAPASONS ET
RESONANCE HARMONIQUE**

27 juillet - 3 Août ou 10- 17 Août

RETRAITE HOLISTIQUE-"DIETE SONORE"

20 -25 Septembre

BOLS HIMALAYIENS et Intelligence du Coeur

26 oct-1 novembre

**SONOTHERAPIE RITUELLE ET
VOIX MEDECINE certification 1**

29 novembre-4 décembre

ACCOMPAGNER PAR LE SON-certification 2

EMPLOI DU TEMPS

JOURNEE TYPE

7H30_8H30 : sadhana optionelle

REPAS

9H30 - 13H : Enseignement - pratique-intégration

REPAS

14H30 - 15H : Relaxation - Sieste méditative-Chant

15H-18H45 : Enseignement -pratique-intégration

REPAS

21H : Soin collectif méditation +Bain sonore/ Puja



Concrètement

Pratiquer avec les instruments guides

Méditer

Recevoir des enseignements philosophiques,
techniques , spirituels

Créer des soins , bains sonores , rituels
en situation réelle

Recevoir des retours précis et
points d'appui personnalisés

Recevoir des soins en bains sonores

Echanger des soins et pratiques entre stagiaires



ENSEIGNEMENT EN PETIT GROUPES UNIQUEMENT

OUVERTURE INSCRIPTIONS LE 21 DECEMBRE

**6 PLACES à TARIF SPECIAL
(PAIEMENT MENSUEL POSSIBLE)
POUR L'ENSEMBLE DU CURSUS**

-

**FORMULES THEMATIQUES OU PERSONNALISEES A
TARIF REDUIT
2 et 6 modules**

**INSCRIPTIONS SUR ENTRETIEN
POUR TOUT CURSUS INTEGRAL OU PERSONNALISE**



INSCRIPTION :

lavoieduson@hotmail.com

Infos pédagogiques : 06 86 38 20 60

LE LIEU DE RETRAITE - DEPT 31

Secteur Aurignac 1h de Toulouse

