

## Programme Gong et intelligence du Vide : Thérapeutique - Énergétique - Métaphysique

- Anatomie vibratoire comparée du corps et du gong
- Nada Yoga, Souffle, bio-énergie et connexion au gong
- Frappés , Mudras et techniques de jeu : les potentiels des “frappés”
- Approche de l'art du jeu et du bain de gong collectif/individuel
- Approche approfondie du soin individuel et de la reliance personnelle ( +collaboration 1 bol/ Gong)
- Ecoute profonde par le corps , le mouvement et le subtil
- Approche connectée des cartographies et géométries en lien avec les structures énergétiques(souffles , éléments naturels noeuds et, fonction résistantes , chakras ) et mentales ( Ennéagramme, Mesa/ croix de vie )
- Gong , thérapie et enquête métaphysique
- Gong microcosme et macrocosme
- Protocoles holistiques en soin individuel : du corps physique au travail sur le mental
- Structuration d'un bain de gong thématique et choix d'un langage vibratoire ( frappés , ondes de formes , mantra , ....)
- Thérapeutique : les entretiens préliminaires , bases en approches somatiques et approches du trauma
- Synergie intégrative Son et Yoga ( nidra , mantra..) et méditation
- Lignées et courants à l'étude en Sonothérapie : -Gong yoga - Baba D.Conreaux / P.Garnier ; Dharma du son sacré, art du Gong et du métal chantant -R.Rudis -D.Mandle ; Deep listening ( P.Oliveiros ) ; Astrologie humaniste et vibratoire ( D.Ruhdyar)
- Textes et Lignées à l'étude en yoga, énergétique et enquête intérieure : Nada yoga dans le hatha yoga pradipika/ yogas tantriques - Satchakra Nirupana / Shivaïsme du cachemire - VBTantra ; Shivasvarodaya/ Bouddhisme Vajrayana , Prajna Paramita Sutra
- Méditations du vide
- 1Repas en silence
- Etude de soi et cercle de pensée autour du lien éthique et thérapeutique à partir d'un des points de l'éthique des yogas
- Soins en bains sonores et méditation thérapeutiques
- Cérémonie Puja - Cercle des Gongs : lignées et pacification du mental humain