

LA VOIE DU SON

SONOTHERAPIE- MEDITATION - PHILOSOPHIE VIBRATOIRE



CYCLE DE FORMATION SONOTHERAPIE 2024



SON ET INTELLIGENCE DE LA NATURE

gwenngquery.fr

LA SONOTHERAPIE PROPOSE UNE VISION DU REEL DANS LAQUELLE :

1 **La nature**, qui désigne à la fois l'univers, le vivant et le fond métaphysique des choses **est *intelligente***

2 **L'intelligence de la nature se manifeste essentiellement de manière *vibratoire*** .

3 **L'énergie sonore est un véhicule privilégié pour communier avec cette intelligence, d'une manière sensorielle, consciente et harmonisante** .

Dans ce parcours, nous rencontrerons en profondeur les potentiels qui découlent de cette perception du réel en pratiquant les instruments-guides , la méditation , le yoga du son, la philosophie, entre traditions millénaires , sciences et développement de votre art personnel.

UN VOYAGE VERS VOTRE PROPRE FORME , QUI CONJUGE :

UN PARCOURS D'ÉVEIL A SOI

+

UNE FORMATION EN
SONOTHERAPIE, PHILOSOPHIE ET
RELIANCE VIBRATOIRE

+

SUIVI PERSONNEL-MISES EN
SITUATION-POSSIBILITE DE
SUPERVISION POST FORMATION

8 modules / 3 formules:

- **A la carte** (les 6 premiers)
- **En formules thématiques**
- **Cycle complet avec certification**

Dans chaque module :

- une approche détaillée des formes , structures et propriétés de l'énergie sonore et des instruments vibratoires concernés
- de nombreux temps de pratique à la rencontre des techniques, méthodes et protocoles de la sonothérapie : bains sonores , soins individuels , méditation thérapeutique, rituels...
- leur lien à la métaphysique , aux sciences, à la géométrie sacrée, à la bio-énergie du vivant et à l'anatomie vibratoire
- des mises en situation pour comprendre votre propre manière d'oeuvrer, votre art personnel du son , comme un voyage vers votre propre forme
- des méditations et pratiques complémentaires pour se familiariser avec les états de la conscience vibratoire et les niveaux de l'écoute profonde

Nous accorderons une importance particulière:

- **à la philosophie** : pour donner du sens et structurer la perception
- **à la méditation pleine conscience** : pour développer la présence à l'instant, l'écoute profonde et l'empathie sonore
- **au nada yoga** : yoga interne du son et de l'écoute profonde
- **au nidra yoga** : pour comprendre, intégrer et tisser du lien entre la veille , le rêve et le sommeil . Des états que traversent les receveurs des soins vibratoires le plus souvent installés dans la position allongée savashana .
- **au chant, mantra yoga, samkirtana**, qui permettent de cultiver le lien au langage, au sens et au coeur , au delà de la réflexion
- **aux approches somatiques modernes** : pour se relier au corps vécu et se ré-approprier notre biologie

CALENDRIER - cliquez pour détails sur le site

21-25 Mars

NADA YOGA , MANTRA et BAINS SONORES
intelligence de la matière et recherche du Soi

26 avril -1er Mai

LA VOIE DU GONG
intelligence du vide , unité et abandon

28 mai-2 juin

LA VOIE DU CRISTAL
intelligence de la lumière , alignement et transparence

18 - 23 Juin

DIAPASONS ET
RESONANCE HARMONIQUE
intelligence du corps, équilibre et perception

27 juillet - 3 Août ou 10- 17 Août

RETRAITE HOLISTIQUE-"DIETE SONORE"
sons, asparsa yoga et médecine des plantes : états de la conscience vibratoire et règnes du silence

20 -25 Septembre

BOLS HIMALAYIENS
intelligence du coeur et alchimie de la compassion

26 oct-1 novembre

SONOTHERAPIE RITUELLE et VOIX MEDECINE certification 1
Intelligence transpersonnelle et reliance :
Bains sonores avancés,
Pujas , Kirtan, Guidance de groupe , parole et chant sacrés

29 novembre-4 décembre

ACCOMPAGNER PAR LE SON-certification 2
Intelligence relationnelle et écoute:
entretiens , suivi des patient et soins individuels avancés



LES INTENTIONS

**COMPRENDRE LE SENS ET LES ORIGINES
DES PRATIQUES VIBRATOIRES**

**SE FORMER AUX CADRES, TECHNIQUES ET MODALITES
DE LA SONOTHERAPIE**

VISITER LES ETATS DE CONSCIENCE QUI LA SOUS-TENDENT

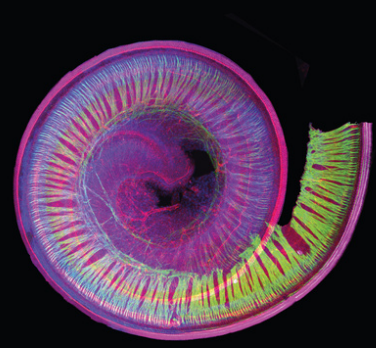
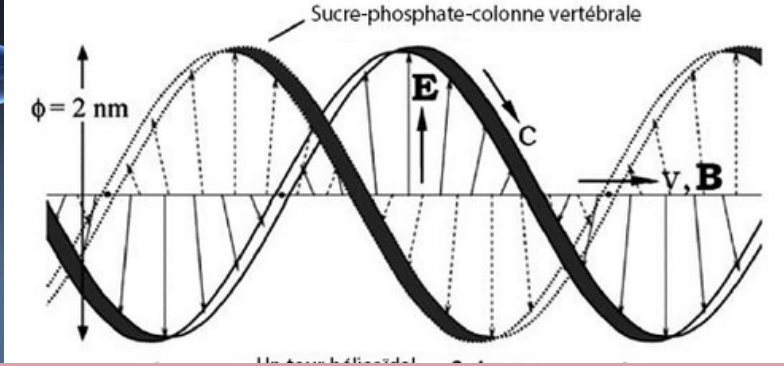
**RENCONTRER LES STRUCTURES DE L'ENERGIE SONORE
ET DU REEL**

**INTEGRER ET DISCERNER EN PROFONDEUR PAR LE YOGA,
LA MEDITATION, LA PHILOSOPHIE, LA POETIQUE**

POSER LES FONDEMENTS DE SA PROPRE PRATIQUE

**PRENDRE SOIN DE SA PROPRE LIBERATION,
S'OUVRIR AU SILENCE**





LA METHODE

Approche avancée des soins et instruments vibratoires

Yoga et Dharma du son sacré

Sciences et approches somatiques modernes
appliquées

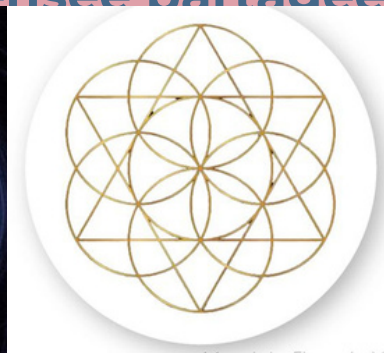
Approche des Rituels et Reliances par le son

Entraînement à l'écoute profonde

Synergie Sonothérapie- Méditation -Médecines des
Plantes

Pratiques complémentaires et approche holistique :
yoga , nidra-yoga, méditation,
satsang , samkirtana et mantra sadhana , toucher
sensible , danse, poésie, musique intuitive ...

Etudes de textes "mères" par l'expérience sensorielle ,
l'échange, et la pensée partagée



TEXTES "MERES" A L'ETUDE - *EXEMPLES*

fil conducteur : étude de la
Dhyana Bindu Upanishad

Upanishads

Bhagavata

Livre des Morts

Hidraya Prajna

Tibétain

Platon-Oeuvres

Paramita

Bergson-Oeuvres

Human Tuning

L'octave

Deep-listening

docteur

Cosmique

P.Oliveiros

J.Beaulieu

Hans Cousto

Guérir par
l'énergie du son

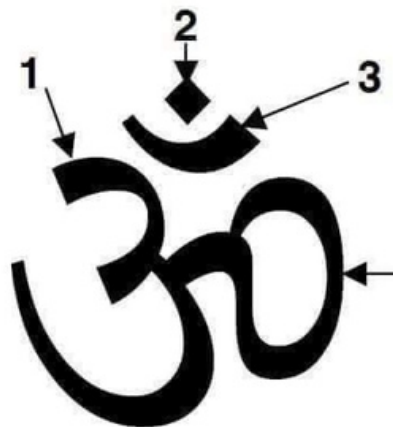
Philippe
Guillemant-
conférences

Nada Yoga -
B.Hersey

D.Mandle

ETUDE

PAR



MEDITATION

SVADHYAYA

LE CORPS

LES SENS

EMPLOI DU TEMPS

JOURNEE TYPE

7H30_8H30 : sadhana optionelle

REPAS

9H30 - 13H : Enseignement - pratique-intégration

REPAS

14H30 - 15H : Relaxation - Sieste méditative-Chant

15H-18H45 : Enseignement -pratique-intégration

REPAS

21H : Soins collectifs méditation +Bain sonore/ Puja



Concrètement

Pratiquer avec les instruments guides

Méditer

Recevoir des enseignements philosophiques,
techniques , spirituels

Créer des soins , bains sonores , rituels
en situation réelle

Recevoir des retours précis et
points d'appui personnalisés

Recevoir des soins en bains sonores

Echanger des soins et pratiques entre stagiaires



LES DIFFERENTES FORMULES ET CURSUS

1- CURSUS INTEGRAL CERTIFIANT

**8 modules dont retraite holistique d'été
400H de formation**

**+ PRATIQUE PERSONNELLE ENCADREE
ENTRE LES MODULES +
CERTIFICATIONS EN FIN DE PARCOURS +
SUPERVISIONS**

-400€ sur l'ensemble + 4 supervisions

FIN DES INSCRIPTIONS LE 22 JANVIER



PAIEMENT EN 10X POSSIBLE

2-CURSUS THEMATIQUES 3 MODULES

150€ sur le total + 2 supervisions

CURSUS CHANTS SACRE ET BAINS SONORES

module : 1 Nada Yoga et mantra

module 2 au choix : Gong / Cristal/ Bols himalayiens
ou Retraite Holistique diète sonore

module 3 : Sonotherapie rituelle et voix médecine

CURSUS METAL CHANTANT

module 1 La voie du Gong

module 2 : Bols himalayiens

module 3 - au choix :

Nada yoga et mantra / Sonothérapie rituelle /
Accompagner par le son / ou Retraite -diète sonore

CURSUS FREQUENCES SUBTILES

module 1 : La voie du cristal

module 2 : Diapasons

module 3 - Au choix :

Nada yoga et mantra / Sonotherapie rituelle /
Accompagner par le son / Retraite -diète sonore

PAIEMENT JUSQU'EN 6 X

FORMULES PERSONNALISEES :

Composer votre parcours

PARCOURS *EN VIBRATION*

-100€ sur le total

2 modules au choix

PARCOURS *EN RESONANCE*

-150€ + 1 supervision offerte

3 modules au choix

PARCOURS *AVANCE*

-200€ + 2 supervision offertes

4 modules au choix

PARCOURS *NAAD YOGINI*

-300€ + 3 supervisions offertes

Entre 5 et 7 modules

**ENSEIGNEMENT EN PETIT
GROUPES UNIQUEMENT**

**OUVERTURE INSCRIPTIONS
LE 22 DECEMBRE**

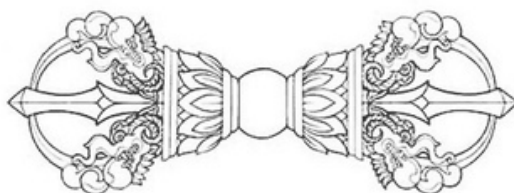


**INSCRIPTION SUR ENTRETIEN
POUR TOUT CURSUS 3 à 8 modules**

**ENTRETIENS₂
DU 22 DECEMBRE AU 22 JANVIER
début du parcours 21 Mars**



**INFOS TARIFS ET RESERVATION
ENTRETIEN :
lavoieduson@hotmail.com**



INFOS PEDAGOGIQUES : 06 86 38 20 60

LE LIEU DE RETRAITE - DEPT 31

Secteur Aurignac 1h de Toulouse

