

LA VOIE DU SON

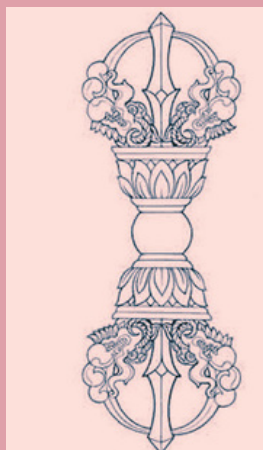
SONOTHERAPIE- MEDITATION - PHILOSOPHIE VIBRATOIRE



CURSUS METAL CHANTANT



BOLS / GONGS / GANTHA/ MANTRA



gwenngquery.fr



CURSUS THEMATIQUES 3 MODULES

autour de la conscience alchimique du métal

M1 : LA VOIE DU GONG - INTELLIGENCE DU VIDE

- **approche avancée de l'art du Gong en bain sonore et méditation thérapeutique**
- **gong astrologie vibratoire et tons planétaires**
- **bases de soin individuel par le gong**
- **philosophie , méditation et yoga**

M2- BOLS HIMALAYIENS - INTELLIGENCE DU COEUR

- **approche du soins énergétique et massage sonore au bol, gantha et dorje**
- **approche des bains sonores et méditations thérapeutiques au bols**
- **philosophie , méditation et yoga**

M3 AU CHOIX :

- **SONOTHERAPIE RITUELLE ET VOIX MEDECINE- certification bains sonores avancés**
- **RETRAITE SON-PLANTES ET CONSCIENCE**
- **ACCOMPAGNER PAR LE SON -certification soins individuels avancés , entretiens et suivi des patients**

UNE APPROCHE QUI CONJUGE

UN PARCOURS D'ÉVEIL À SOI

+

UNE FORMATION EN
SONOTHERAPIE AVANCÉE ET
RELIANCE VIBRATOIRE

+

SUIVI PERSONNEL ET
2 SEANCES SUPERVISION
POST- FORMATION

3 modules :

- une approche précise et holistique
- un suivi et des travaux pratiques entre chaque module

Dans chaque module :

- une approche détaillée des formes , structures et propriétés de l'énergie sonore et des instruments vibratoires concernés
- de nombreux temps de pratique à la rencontre des techniques , méthodes et protocoles de la sonothérapie : bains sonores , soins individuels , méditation thérapeutique, rituels...
- leur lien à la métaphysique , aux sciences, à la géométrie sacrée, à la bio-énergie du vivant et à l'anatomie vibratoire
- des mises en situation pour comprendre votre propre manière d'oeuvrer, votre art personnel du son , comme un voyage vers votre propre forme
- des méditations et pratiques complémentaires pour se familiariser avec les états de la conscience vibratoire et les niveaux de l'écoute profonde

Nous accorderons une importance particulière:

- **à la philosophie** : pour donner du sens et structurer la perception
- **à la méditation pleine conscience** : pour développer la présence à l'instant, l'écoute profonde et l'empathie sonore
- **au nidra yoga** : pour comprendre, intégrer et tisser du lien entre la veille , le rêve et le sommeil . Des états que traversent les receveurs des soins vibratoires le plus souvent installés dans la position allongée shavasana .
- **à la médecine des plantes** : pour se relier au vivant
- **au chant, mantra yoga, samkirtana**, qui permettent de cultiver le lien à l'intelligence , au sens et au coeur , au delà de la réflexion
- **aux approches somatiques modernes** : pour se relier au corps vécu et se ré-approprier notre biologie



LES INTENTIONS

**COMPRENDRE LE SENS ET LES ORIGINES
DES PRATIQUES VIBRATOIRES**

**SE FORMER AUX CADRES, TECHNIQUES ET MODALITES
DE LA SONOTHERAPIE**

VISITER LES ETATS DE CONSCIENCE QUI LA SOUS-TENDENT

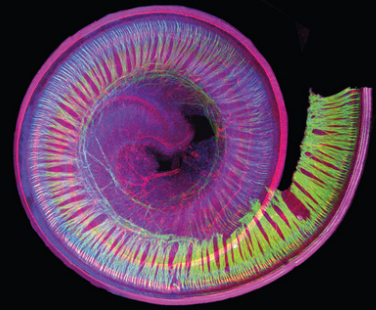
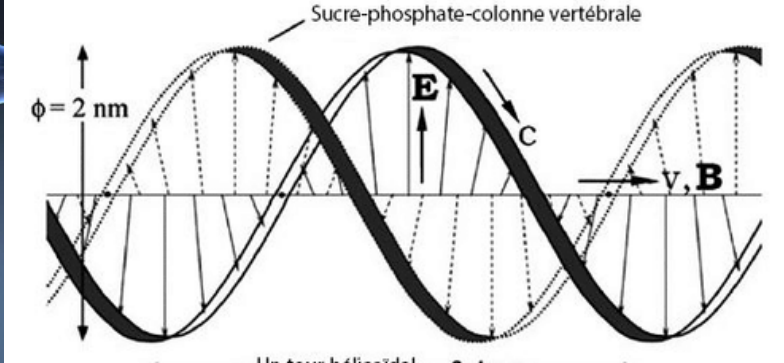
**RENCONTRER LES STRUCTURES DE L'ENERGIE SONORE
ET DU REEL**

**INTEGRER ET DISCERNER EN PROFONDEUR PAR LE YOGA,
LA MEDITATION, LA PHILOSOPHIE, LA POETIQUE**

POSER LES FONDEMENTS DE SA PROPRE PRATIQUE

**PRENDRE SOIN DE SA PROPRE LIBERATION,
S'OUVRIR AU SILENCE**





LA METHODE

Approche avancée des soins et instruments vibratoires

Yoga et Dharma du son sacré

Sciences et approches somatiques modernes appliquées

Approche des Rituels et Reliances par le son

Suivi personnel et Parcours d'éveil à soi

Synergie Sonothérapie- Méditation -Médecines des
Plantes

Pratiques complémentaires et approche holistique :
yoga , nidra-yoga, méditation,
satsang , samkirtana et mantra sadhana , toucher
sensible , danse, poésie, musique intuitive ...

Etudes de textes "mères" par l'expérience sensorielle ,
l'échange et la pensée commune



TEXTES "MERES" A L'ETUDE - *EXEMPLES*

fil conducteur : étude de la
Dhyana Bindu Upanishad

Upanishads

Bhagavata

Livre des Morts

Hidraya Prajna

Tibétain

Platon-Oeuvres

Paramita

Bergson-Oeuvres

Human Tuning

L'octave

Deep-listening

docteur

Cosmique

P.Oliveiros

J.Beaulieu

Hans Cousto

Guérir par
l'énergie du son

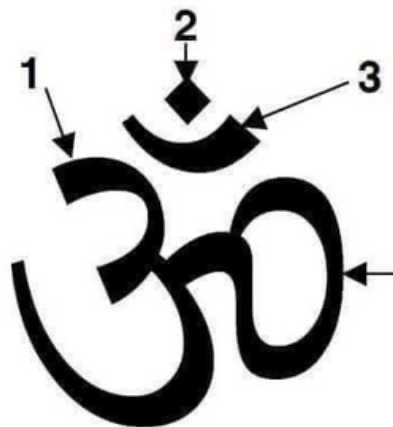
Philippe
Guillemant-
conférences

Nada Yoga -
B.Hersey

D.Mandle

ETUDE

PAR



MEDITATION

SVADHYAYA

LE CORPS

LES SENS

CALENDRIER - cliquez pour détails sur le site

21-25 Mars

NADA YOGA , MANTRA et BAINS SONORES

yoga du sens et recherche du soi

26 avril -1er Mai

LA VOIE DU GONG

yoga du vide , maîtrise et abandon

28 mai-2 juin

LA VOIE DU CRISTAL

yoga de la lumière , élévation et transparence

18 - 23 Juin

DIAPASONS ET

RESONANCE HARMONIQUE

**yoga de la perception , toucher sensible
et biologie contemplative**

27 juillet - 3 Août ou 10- 17 Août

RETRAITE HOLISTIQUE-"DIETE SONORE"

**sons, asparsa yoga et médecine des plantes : états de la
conscience vibratoire et règnes du silence**

20 -25 Septembre

BOLS HIMALAYIENS

yoga du coeur, et alchimie de la compassion

26 oct-1 novembre

SONOTHERAPIE RITUELLE et GUIDANCE certification 1

**yoga de l'espace -temps : Bains sonores avancés, Kirtan,
Puja , voix médecine , parole et chant sacrés**

29 novembre-4 décembre

ACCOMPAGNER PAR LE SON-certification 2

yoga de l'écoute : entretiens et soins individuels avancés

EMPLOI DU TEMPS

JOURNEE TYPE

7H30_8H30 : sadhana optionelle

REPAS

9H30 - 13H : Enseignement - pratique-intégration

REPAS

14H30 - 15H : Relaxation - Sieste méditative-Chant

15H-18H45 : Enseignement -pratique-intégration

REPAS

21H : Soin collectif méditation +Bain sonore/ Puja



Concrètement

Pratiquer avec les instruments guides

Méditer

Recevoir des enseignements philosophiques,
techniques , spirituels

Créer des soins , bains sonores , rituels
en situation réelle

Recevoir des retours précis et
points d'appui personnalisés

Recevoir des soins en bains sonores

Echanger des soins et pratiques entre stagiaires



**ENSEIGNEMENT EN PETIT
GROUPES UNIQUEMENT**

**OUVERTURE INSCRIPTIONS
LE 22 DECEMBRE**



**INSCRIPTION SUR ENTRETIEN
POUR TOUT CURSUS 2 à 8 modules**

ENTRETIENS
DU 22 DECEMBRE AU 22 JANVIER
début du parcours 21 Mars



**INFOS TARIFS ET RESERVATION
ENTRETIEN :
lavoieduson@hotmail.com**



INFOS PEDAGOGIQUES : 06 86 38 20 60

LE LIEU DE RETRAITE - DEPT 31

Secteur Aurignac 1h de Toulouse

